SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

Mucizeye İlk Dokunuş

17.11.2026, 09.30-12.30

NP Sağlık Yerleşkesi / 509 Nolu Derslik

“Doğumda Aromaterapi Uygulamaları”

Program Akışı

09.30–10.00
Kokuları Tanıyalım
Farklı aromaların tanıtılması ve katılımcıların kokuları deneyimlemesi.

10.00–10.40
Koku ve Gevşeme
Koku eşliğinde kontrollü nefes ve gevşeme egzersizi.

10.40–11.30
Aromaterapi Uygulaması
Uçucu yağların uygun yöntemlerle kullanımının gösterilmesi.

11.30–12.30
Deneyim İstasyonu
Katılımcıların farklı kokuları karşılaştırarak deneyimlerini paylaşması.

Konuşmacı: Prof. Dr. Gülay Rathfisch
Kurumu ve Görevi: Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölüm Başkanı